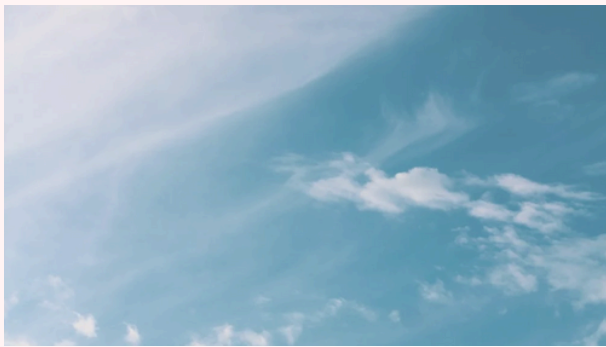


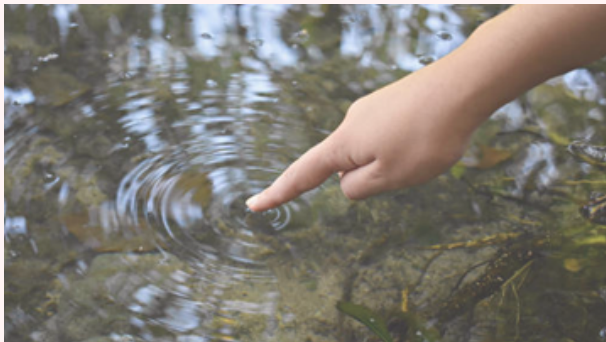
# stage de kundalini yoga

---

5 au 8 Juillet 2025  
35630 la Chapelle-Chaussée  
BRETAGNE



## LES 4 ELEMENTS



*Venez vous relier aux forces de la nature  
pour aller à la rencontre de vous même*

**Fédération Tantra Kundalini Yoga**

# Stage ouvert à tous, organisé par 5 enseignants et thérapeutes de l'École du Tantra/FTKY :

Marie France NICOT  
Claire LAVAUUR  
Lisette PELURSON  
Gaël MAISONNEUVE  
Benoit LEBRET



---

**Pratique du yoga**  
**Méditations**  
**Rituels**



**Chants**  
**Cercles de parole**  
**Hutte à sudation**

---

Ce stage mis en place il y a maintenant plusieurs années en Bretagne vise à nous reconnecter aux forces de la nature au travers de rituels, pour aller à la rencontre de soi. En lâchant les conditionnements du quotidien, nous pouvons faire des expériences qui nous amènent à des prises de conscience « portées » par les énergies puissantes que nous offrent la terre, l'eau, le feu et l'air.

Nous pratiquerons tous les jours la Sadhana matinale, pratique du Kundalini Yoga au lever du jour, des méditations et autres pratiques de yoga (incluant des chants et danses) le plus possible en extérieur.

Des pratiques traditionnelles et yogiques (méditations actives, rituels de guérison, respiration pranayama, inipi, cercles de parole sacrée), l'alchimie du groupe et l'écoute du cœur permettront à chacun de se libérer et de faire le plein d'énergie.

Stage validé par l'Ecole du Tantra pour les élèves en pré-formation et formation  
Tarif 440€ Tout compris (animation, hébergement, pension complète)  
410€ pour les personnes en tente ou camion

Renseignements/inscription : 06 82 26 44 48  
marijean.nicot@hotmail.fr  
plus d'informations sur [awen-yoga.fr](http://awen-yoga.fr)

---

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom :

Prénom :

Adresse :

e-mail :

Téléphone :

Arrhes 50€ en chèque ou espèce à l'ordre de : Awen-Yoga

*Prévoir tenues souples et blanches, tapis de sol, coussin type zafou, gourde, couverture, serviette de toilette, draps, duvet.*

Logement en dortoirs ou tente (à fournir)

Horaire : 9h le 5 Juillet - 18h30 le 8 Juillet

Adresse : L'Hotel Harel 35630 LA Chapelle-Chaussée