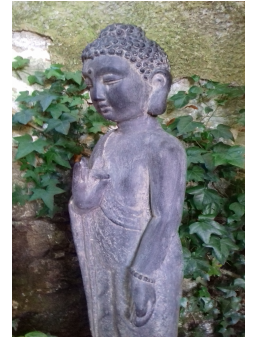


Antenne Bretagne de l'école du Tantra

Stage Tantra Rencontre



3 jours, du Samedi 11 au lundi 13 Janvier 2020
l'Hôtel Harel 35630 La Chapelle Chaussée

Vous rencontrez une difficulté pour continuer à avancer sur votre chemin, ou tout simplement vous souhaitez expérimenter les outils de la tradition tantrique et aller plus loin dans votre épanouissement, dans la conscience.

Ce stage est avant tout une démarche de connaissance de soi, de développement personnel qui est proposée à celui qui désire retrouver sa pleine liberté d'être et d'agir.

Au sein d'un groupe chaleureux et convivial, se crée une alchimie et un terreau propice à l'émergence d'une nouvelle perception de vos problématiques. Vous pouvez laisser émerger vos préoccupations, les difficultés de votre quotidien, expérimenter la parole qui libère et l'écoute du cœur où chacun devient acteur de sa propre guérison et de la guérison de l'autre.

Les pratiques énergétiques qui vous sont proposées (méditations d'Osho, respirations spécifiques, pratique du yoga, cercles de paroles..), les interactions qui se jouent dans le groupe, les prises de conscience auxquelles vous accédez, les émotions qui s'expriment, vous aident activement à dépasser les vieux schémas et les blessures du passé.

Une riche expérience dont vous retirerez des ressources personnelles pour avancer, grandir ressourcé, nourri, sur votre chemin de vie.

Ce stage sera animé principalement par Jean Vicq et Claudie Daniel professeurs de yoga et thérapeutes formés à l'école du Tantra.



Claudie Daniel



Jean Vicq

Tarif : 300 €, prix comprenant l'animation, l'hébergement et les repas. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois . Réductions possibles pour les personnes ayant des ressources modestes, parlez nous en....

Informations

Claudie Daniel : 06 11 46 04 22 claudiegyan@gmail.com

Jean Vicq : :02 99 54 92 36 jeanvicq@gmail.com

site:yoga-alegria.fr

Inscription

Envoyez votre fiche d'inscription et un chèque d'arrhes de 50 € à : Association Microcosme : 10, Rue Victor Boner 35000 RENNES

NOM, PRENOM

MAIL

TELEPHONE

ADRESSE POSTALE